

Rassegna del 10/05/2022

CAMPIONATO SUPERLEGA

10/05/22	Corriere del Trentino	8 L'Itas è quasi pronta per il gran finale	Vigarani Marco	1
		WEB		
09/05/22	VOLLEYNEWS.IT	1 Lorenzetti: "Verso la finale alla ricerca di miglioramenti fisici e tecnici" (VIDEO) Volley News	...	2

L'Itas è quasi pronta per il gran finale

Lorenzetti: «Ok il recupero fisico e tecnico. Aumentiamo i carichi per arrivare al top»

Inizia oggi la seconda settimana di lavoro per Trentino Volley in vista della finale di Champions League del 22 maggio contro lo Zaksa. Il bilancio della prima è stato tracciato con queste parole dal coach Angelo Lorenzetti: «Ci siamo concentrati sul recupero tecnico e fisico di alcune situazioni che, inevitabilmente, durante i playoff avevamo dovuto lasciare indietro. Venivamo da un periodo ricco di partite in cui abbiamo trovato soddisfazione agonistica ma che, per come è strutturata la squadra, ci ha visto per forza pagare qualcosa in termini di prestazione e tenuta fisica. La prima settimana quindi è stata utile per ritrovare confidenza con un lavoro analitico, non finalizzato ad una partita ma al miglioramento delle qualità individuali e del gioco di squadra».

In casa Itas si procede giustamente per gradi visto che anche a livello mentale bisognerà disconnettersi dall'eliminazione in semifinale scudetto prima di concentrarsi sulla gara di Lubiana. «Confermo la mia soddisfazione per i nostri playoff - ha voluto rimarcare il tecnico gialloblù - e lo dico ripensando in particolare a gara 5 contro la Lube. Da sportivi non possiamo essere contenti di una scon-

fitta, ma credo che anche in quel frangente la squadra abbia esibito le proprie qualità. Abbiamo lottato fino all'ultimo pur all'interno di una serie in cui i valori si stavano invertendo: sarebbe stato facile giocare quella gara in modo diverso. I ragazzi hanno dimostrato convinzione, andando vicini ad un grande risultato. Credo che la squadra anche in quella sfida abbia fatto passi avanti importanti soprattutto pensando a giocatori che in carriera non avevano potuto essere protagonisti a tale livello».

Anche da una sconfitta quindi Trento dovrà imparare qualcosa per farsi trovare ancora più pronta per l'ultimo entusiasmante impegno stagionale: la 52esima gara che vale il trono d'Europa. Non è però ancora arrivato il momento di pensare allo Zaksa (che, avanti 2-0, domani potrebbe vincere il titolo in Polonia), come ha spiegato Lorenzetti: «La seconda settimana di preparazione ci vedrà aumentare ulteriormente i carichi, bilanciandoli con i giusti riposi, per poi provare a compiere un ulteriore step nella successiva ed ultima che sarà dedicata alla preparazione tecnico-tattico del match di Lubiana».

Marco Vigarani

© RIPRODUZIONE RISERVATA



Coach Angelo Lorenzetti (Loss)



Link: <https://www.volleynews.it/lorenzetti-verso-la-finale-alla-ricerca-di-miglioramenti-fisici-e-tecnici-video/>



Serie A ▾ Attività Internazionale ▾ Altri Campionati ▾ Volley Mercato Nazionali ▾ Beach Volley Eventi ▾ Rubriche ▾ Video



Home > Attività internazionale > Champions League > Lorenzetti: "Verso la finale alla ricerca di miglioramenti fisici e tecnici" (VIDEO)

Lorenzetti: "Verso la finale alla ricerca di miglioramenti fisici e tecnici" (VIDEO)

9 Maggio 2022

12

ULTIME NEWS

Mondo

Russia: l'Uralochka non molla, si va a Gara 5...

9 Maggio 2022

Giovanili

Diffusione Sport ospiterà a Imola una tappa del circuito...

9 Maggio 2022

Nazionale Femminile

Presentate a Siena le amichevoli che giocheranno le Azzurre...

9 Maggio 2022

Champions League

Lorenzetti: "Verso la finale alla ricerca di miglioramenti fisici..."

9 Maggio 2022

[Tutte le News](#) ➔

CALENDARIO EVENTI

< APRILE

GIUGNO

MAGGIO 2022

L	M	M	G	V	S	D
25	26	27 ●	28	29	30 ●	1 ●
2	3 ●	4 ●	5	6	7 ●	8 ●
9 ●	10 ●	11 ●	12	13 ●	14	15 ●

Foto Trabalza/[Trentino Volley](#)

Di Redazione

Quello appena trascorso è stato il penultimo weekend di lavoro alla BLM Group Arena dell'intera stagione 2021-22 per la **Trentino Itas**. Fra sabato e domenica la squadra gialloblù ha infatti proseguito il programma di preparazione alla **Super Final di Champions League** (in programma domenica 22

WEB

maggio a Lubiana contro i campioni in carica dello Zaksa Kedzierzyn-Kozle), sostenendo in totale **due sessioni con palla e una in sala pesi**, nella mattinata odierna. Lo staff tecnico ha concesso un giorno di riposo in corrispondenza di lunedì 9 maggio, prima della ripresa dell'attività.

"La settimana che si è conclusa oggi (ieri, n.d.r.) in palestra l'abbiamo dedicata al recupero tecnico e fisico di alcune situazioni che, inevitabilmente, durante i Play Off avevamo lasciato indietro – ha spiegato l'allenatore Angelo Lorenzetti –. Abbiamo trovato soddisfazione agonistica nel giocare in quella maniera i quarti di finale con Piacenza e le semifinali con Civitanova, ma è chiaro abbiamo pagato qualcosa in termini di prestazione e di tenuta fisica; i sette giorni che mandiamo in archivio oggi sono quindi stati utili per questo ma anche per ritrovare confidenza con il lavoro analitico, finalizzato non a disputare una partita ma a migliorare le qualità individuali e del gioco di squadra".

"La seconda settimana di preparazione che inizia martedì – ha proseguito il tecnico marchigiano – ci vedrà aumentare ulteriormente i carichi, bilanciandoli con i giusti riposi, per poi provare a compiere un ulteriore step nella successiva che sarà dedicata alla preparazione tecnico-tattico del match di Lubiana".

Poi un ultimo sguardo al campionato appena concluso: *"I nostri Play Off sono stati soddisfacenti – ha rivendicato Lorenzetti – e lo dico ripensando in particolar modo a gara 5 di semifinale; non possiamo ovviamente essere contenti per il risultato finale, ma credo che la squadra anche in quel frangente abbia dimostrato le proprie qualità, lottando sino all'ultimo in una partita che, per come si era messa la serie, poteva essere giocata magari con qualche difficoltà in più. Invece i ragazzi hanno dimostrato convinzione, andando vicini ad un grande risultato. La serie con Civitanova ha dimostrato come questa Itas Trentino abbia compiuto importanti passi avanti, soprattutto per certi giocatori che in passato non avevano avuto occasioni di essere protagonisti a questo livello".*

(fonte: Comunicato stampa)

TAG ASSOCIATI

Angelo Lorenzetti

Champions League

Champions League maschile

Itas Trentino

16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31	1	2	3	4	5

LA NEWSLETTER

Nome

Cognome

Indirizzo Email

Ho letto l'informativa sulla privacy e
accosento al trattamento dei miei dati

ISCRIVITI